



Uitnodiging

**Geaccrediteerde
nascholing**

Dinsdag 19 juni 2018 - **Zwolle**

Dinsdag 3 juli 2018 - **Assen**

Dinsdag 18 september 2018 - **Leeuwarden**

De ontwikkeling van het immuunsysteem door
een gebalanceerd darmmicrobioom

Geaccrediteerde nascholing

De ontwikkeling van het immuunsysteem door een gebalanceerd darmmicrobioom

De kennis over ons immuunsysteem neemt met rasse schreden toe. Veel aandacht gaat daarbij uit naar het darmmicrobioom. Een darmmicrobioom dat in balans is, bevat overwegend goede bacteriën, zodat potentiële ziekteverwekkers minder kans krijgen. Voeding speelt daarbij een cruciale rol. Wetenschappelijk onderzoek en nieuwe inzichten hebben geleid tot voedingskundige innovaties. Tijdens deze nascholing hoort u hier meer over.

Tijdens de eerste 1000 dagen wordt de basis gelegd voor de ontwikkeling van het darmmicrobioom. Uit onderzoek blijkt dat deze ontwikkeling te beïnvloeden is via voeding. Met bepaalde natuurlijke processen kan de groei van de juiste bacteriën in het darmmicrobioom worden gestimuleerd. Zo ontstaat er een gunstige balans, wat een positief effect heeft op het immuunsysteem.

Bij sommige kinderen vraagt de ontwikkeling van het darmmicrobioom zelfs om extra aandacht, omdat de ontwikkeling al bij de geboorte een achterstand heeft opgelopen. Denk aan kinderen geboren via een keizersnede of kinderen die – al dan niet via de moeder – vroeg in het leven in aanraking zijn geweest met antibiotica. Nieuwe wetenschappelijke inzichten laten zien hoe voeding ook bij deze kinderen de ontwikkeling van het darmmicrobioom, en zo het immuunsysteem, kan ondersteunen.

Na het volgen van deze nascholing bent u helemaal op de hoogte van de laatste wetenschappelijke inzichten op dit gebied, mogelijke (voedingskundige) interventies en uw rol hierin richting ouders.

We hopen u te ontmoeten op onze scholingsavond!

Ingrid Hoogma (jeugdarts, GGD Fryslan)

Nienke Wierdsma (kinderdiëtist, Kinderdiëtisten Friesland)

Gieneke Goneru (kinderarts MDL, Wilhelmina Ziekenhuis Assen)



Programma

17.30 uur **Ontvangst met soep en broodjes**

18.00 uur **Inleiding**

Voorzitter Ingrid Hoogma (jeugdarts, GGD Fryslan)

18.15 uur **De ontwikkeling van het darmmicrobioom als onderdeel van het immuunsysteem**

Nienke Wierdsma (kinderdiëtist, Kinderdiëtisten Friesland)

- Hoe ontwikkelt het darmmicrobioom zich tijdens de eerste 1000 dagen, en wat is de link met het immuunsysteem?
- Wat zijn postbiotica, en wat is de rol die zij spelen in de darm?
- Wat is de rol van voeding bij de opbouw van het darmmicrobioom, en wat zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten?

19.05 uur **Pauze**

19.35 uur **Kindervoeding anno 2017, bewegen naar een optimale voeding**

Gieneke Gonera (kinderarts MDL, Wilhelmina Ziekenhuis Assen)

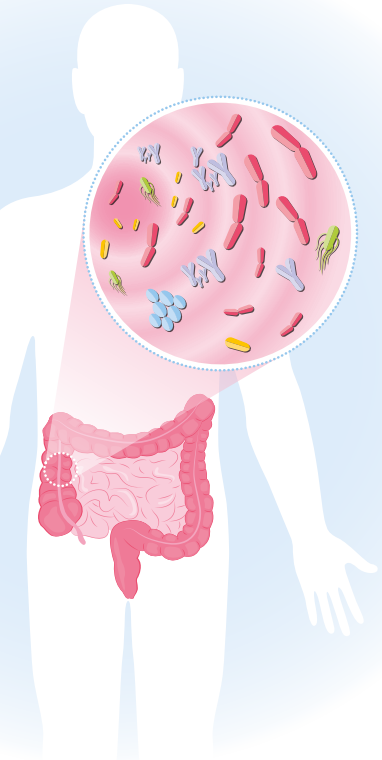
- Wat is dysbiose, en wat zijn de mogelijke gevolgen hiervan?
- Welke risicofactoren kunnen een verstoring van de opbouw van het darmmicrobioom veroorzaken?
- Hoe 'train' je het immuunsysteem?
- Wat zijn mogelijke voedingskundige oplossingen hiervoor, en wat zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten?

20.25 uur **Discussie**

Onder leiding van Ingrid Hoogma

- Hoe implementeer je de nieuwe kennis in de dagelijkse praktijk?

21.15 uur **Afsluiting**



Waar & Wanneer

Dinsdag 19 juni 2018

Van der Valk Hotel Zwolle
Nieuwleusenerdijk 1
8028 PH Zwolle

Dinsdag 3 juli 2018

Van der Valk Hotel Assen
Balkenweg 1
9405 CC Assen

Dinsdag 18 september 2018

Van der Valk Hotel Leeuwarden
Lynbaan 35
8941 BR Leeuwarden

Aanvangstijd

17.30 uur Ontvangst met soep en broodjes

18.00 uur Start programma

21.15 uur Einde programma

Doelgroep

Jeugdarts, jeugdverpleegkundige, kinderdiëtist en verloskundige

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij AbSg, ADAP, en V&VN

Inschrijving en informatie

Aanmelden voor deze scholing kan tot uiterlijk 5 werkdagen voor aanvang via de agenda op www.nutriciavoorprofessionals.nl

